

# Semaine des Aidants Proches

8<sup>me</sup> édition en Wallonie et à Bruxelles

Du 04 au 10 octobre 2021

Découvrez les activités !

Infos : [contact@semaineaidantsproches.be](mailto:contact@semaineaidantsproches.be)

Programme en ligne début août sur :

[www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

Parce qu'un jour, nous serons

#TousAidantsProches



Parce qu'un jour, nous serons

#TousAidantsProches



## « Profamille : un soutien concret pour les aidants proches concernés par la schizophrénie »

**Jeudi 7 octobre de 18h00 à 20h30**

**Plateforme Bruxelloise pour la santé mentale**

**Rue de l'Association, 15 – 1000 Bruxelles**



Profamille est un programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients atteints de schizophrénie ou de troubles apparentés.

- Améliorer la santé et la qualité de vie des aidants
- Développer leur empowerment
- Favoriser le rétablissement du malade

Profamille est aujourd'hui le programme qui est le plus utilisé dans le monde et qui fait l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses.

Ce programme a pu montrer qu'il réduit par 2 le nombre de jours de réhospitalisations et le nombre de tentatives de suicides des malades.

Le temps d'une soirée, nous vous invitons à venir découvrir ce programme et les équipes Profamille de Bruxelles.

### INFORMATION ET INSCRIPTION

**Stéphanie Lemestré**

Responsable du Profamille en Belgique

0455/11.55.55 - [stephanie.lemestre@profamille.site](mailto:stephanie.lemestre@profamille.site)

[www.profamille.org](http://www.profamille.org)



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale  
Brussels Platform Geestelijke Gezonhheid



Vous n'êtes pas seul

